



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ

[Signature]



Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

11 день

«12» октября 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Каша молочная пшенная	200	6,36	7,23	22,82	170,36	25,22
Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/7	8,36	9,17	27,15	217,13	76,16
Чай с лимоном	200/3	0,01	0,00	9,98	39,98	4,55
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,77
Стоимость дня	530	15,62	16,57	69,21	471,67	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

11 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	19,66
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	30,78
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	64,87
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	14,35
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	5,20
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,54
Стоимость дня	720	24,02	23,70	102,41	730,84	138,40

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*

